

# Gabriele Aroldo SANNA



Nato il 20/07/1994 in Svizzera, si trasferisce a Roma nel 2003. Dopo il Diploma conseguito nel 2014, interrompe gli studi in Terapia Occupazionale per poi ottenere la Laurea in Fisioterapia nel 2019. Nel 2017 inizia a seguire corsi non universitari per arricchire la sua formazione. Ereditando alcune conoscenze dalla madre logopedista, ha una visione della riabilitazione in toto. Fin dalla prima occupazione è stato indirizzato alla riabilitazione ortopedica nell'ambito sportivo e ancora oggi è il campo in cui ha più esperienza. Come idrokinesiterapista ha trattato pazienti in vari ambiti: post-operatorio, ortopedia, neurotraumatologia, linfedema ed esiti oncologici.

Il ragionamento clinico e la messa in pratica del progetto riabilitativo sono integrati con informazioni derivanti dalla letteratura scientifica (E.B.M.) nel rispetto del valore del paziente e del modello biopsicosociale. Ad oggi ha cominciato lo studio della nutrizione umana per ottenere una visione sempre più olistica del paziente.

---

## Competenze

- Riabilitazione neurotraumatologica
- Idrokinesiterapia
- Rieducazione neuromotoria
- Linfodrenaggio
- Riabilitazione vestibolare
- Riabilitazione ortopedicotraumatologica
- Rieducazione al dolore
- Rieducazione posturale
- Terapia manuale
- Esercizio terapeutico

---

## Esperienza

LUGLIO 2020 – AD OGGI

**Fisioterapista e Idrokinesiterapista / Fisioter S.r.l.** - Centro riabilitativo  
"Aureamed", Via degli Scipioni 252/254, Roma

Collaboratore come libero professionista

MARZO 2023 – AD OGGI

**Fisioterapista / DV Medical** - Poliambulatorio, Via Crati 10, Roma

Collaboratore come libero professionista

AGOSTO 2021 – AD OGGI

**Fisioterapista / Società sportive varie militanti nella serie C Gold F.I.P.**

Collaboratore come libero professionista

LUGLIO 2021 – FEBBRAIO 2023

**Fisioterapista e idrokinesiterapista / Casa di cura Paideia** - Via Fabbroni, 6, Roma

Collaboratore come libero professionista

## Istruzione

APRILE 2019

### **Laurea in Fisioterapia / Università degli studi di Roma “La Sapienza”**

Durante il CdL ha appreso, oltre alle competenze di base di fisioterapia e terapia manuale, i fondamenti di metodi di riabilitazione come: Mezieres, Perfetti, Vojta, Kabat (p.n.f.) e Vodder (Linfodrenaggio)

APRILE 2023 – IN CORSO

### **Laurea Magistrale in Nutrizione umana / Università Telematica di Roma “San Raffaele”**

---

## Corsi non universitari

- **Terapia Cranio-Sacrale / C.S.P.G. – maggio 2018**  
Ha appreso tutte le nozioni riguardanti la valutazione e trattamento nell’ambito dell’osteopatia e della terapia cranio-sacrale secondo Upledger.
- **Idrokinesiterapia - Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale Propedeutico) / A.N.I.K. (New Master) – aprile 2019**  
Nel corso sono state apprese tutte le nozioni per la definizione e la messa in pratica del progetto riabilitativo svolto in acqua. Il metodo A.S.P. si definisce semplicemente nella valutazione dell’acquaticità del paziente in relazione alla patologia per poi prescrivere e supervisionare una serie di esercizi, sequenziali e propedeutici per l’appunto, che portano progressivamente agli obiettivi riabilitativi prefissati. Alcuni principi di questo corso sono stati utili anche per la riabilitazione svolta fuori dall’acqua.
- **Terapia manuale secondo Mulligan / Mulligan Italia M.T.C.A. – settembre 2019**  
Ha svolto il corso base e avanzato riguardante tutte le tecniche dei Brian Mulligan’s Concepts tra cui: MWMs, NAGs, SNAGs
- **Functional therapeutic movement / Ben Cormack (Fisioscience) – giugno 2020**  
In questo corso ha appreso come prescrivere l’esercizio terapeutico sulla base, non solo della patologia che affligge il paziente, ma di tutto l’aspetto biopsicosociale della persona che viene trattata. Particolare attenzione è stata fatta sui concetti di “pain education” e come applicarli nel progetto riabilitativo.
- **Fisioterapia EcoGuidata (corso base) / F.E.G. – marzo 2022**  
Ha appreso le nozioni base per l’utilizzo dell’ecografo a supporto della visita fisioterapica e della successiva fase terapeutico riabilitativa, nell’ambito delle patologie e disfunzioni neuro-muscoloscheletriche. L’ecografo può essere utilizzato per una diagnosi fisioterapica di tipo funzionale.
- **Dolore cervicale e disturbi associati/ Firas Mourad (Fisioscience) – maggio 2023**  
In questo corso ho approfondito le conoscenze riguardo le patologie che riguardano, direttamente o indirettamente, la colonna vertebrale cervicale dalla profilazione multidimensionale alla gestione basata sulle evidenze.