NOBILI ANDREA MARIA

CHINESIOLOGO

Sono un ragazzo sempre alla ricerca di nuovi stimoli per comprendere sempre meglio la stretta connessione che vi è tra riabilitazione e l'attività fisica.
Voglioso di apprendere sempre di più e alla ricerca di nuove esperienze lavorative per accrescere il mio bagaglio culturale inerente all'allenamento.

CONTATTI

Roma, 19/02/1997

FORMAZIONE

Settembre 2020 - Ottobre 2022

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TORVERGATA" ROMA

Roma

Laurea Magistrale in "Physical Activity and Health Promotion"

Voto finale: 110 e lode/110

Settembre 2016 - Ottobre 2020

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TORVERGATA" ROMA

Roma

Laurea Triennale in "Scienze Motorie"

Voto finale: 100/110

LINGUE

INGLESE - AVANZATO

SPAGNOLO - AVANZATO

ESPERIENZE LAVORATIVE

Aprile 2023 - In corso

CHINESIOLOGO

AUREAMED

Rehabilitation specialist

Roma, Italia

Gennaio 2023 – Aprile 2023

CHIINESIOLOGO

ESHMUN SPORT CLINIC

Malaga, Andalusia

Stage mediante il programma Erasmus+ Traineeship.
Ruolo attivo nella progettazione e svolgimento di sessioni di allenamento volte al recupero funzione e motorio post operatorio o post infortunio, sia per atleti professionisti che non; con particolare focus su condizioni come LCA e lesioni muscolari. Ruolo attivo nella progettazione e svolgimento di sessioni di allenamento volte al recupero funzione e motorio per soggetti aventi patologie metaboliche, neurologiche e di natura oncologica
Ruolo attivo nell'aera di allenamento personale.

Agosto 2022 – Gennaio 2023

CHINESIOLOGO

INDOMITA ROMA

Roma, Italia

Preparatore atletico e recupero infortuni per la prima squadra della società

Marzo 2022 – Giugno 2022

CHINESIOLOGO

CENTRO SPORTIVO OLIMPICO DELL'ESERCITO - SILVANO ABBA

Roma, Italia

Tirocinio accademico.
Ruolo attivo nel recupero funzionale e motorio degli atleti infortunati presenti nel centro

Marzo 2021 – Dicembre 2021

CHIINESIOGO

SMITH TRASTEVERE

Roma, Italia

Preparatore atletico della squadra di basket U20. Preparatore atletico per la prima squadra della società.

COMPETENZE EXTRA

- Creazione protocolli riabilitativi per lesioni muscolari e LCA
- Creazione protocolli riabilitativi per soggetti con patologie metaboliche, neurologiche, oncologiche
- Creazione allenamenti volti al migliorare la performance sportiva
- Conoscenza approfondita della metodologie dell'allenamento
- Utilizzo tecnologia per la valutazione del soggetto (piattaforme di forza, encoder, dinamometro)
- Conoscenza dell'anatomia umana